

Checklista inför utprovning av tid- och planeringshjälpmedel

◆ Nuvarande problemställning:

Vilka problem?	Hur ser miljön ut?	Exempel på vardagsteknik	Exempel på hjälpmedel
<p>Kan personen avläsa/tolka en:</p> <p>Analog klocka?</p> <p>Digital klocka?</p>	<p>Har personen tydliga analoga klockor som personen klarar att avläsa och förstå?</p> <p>Har personen digital klocka?</p>	<p>Tydlig urtavla med timmarna markerade med siffror. Urtavla utan sekundvisare. Analog klocka kan ersättas med digital klocka.</p> <p>Tydliga digitala klockor</p>	<p>Talande klocka Memo</p>
<p>Är personen orienterad till tid?</p> <p>Vet personen vilken dag det är?</p> <p>Vet personen om det är natt?</p>	<p>Har personen almanackor eller anslagstavlor där personen kan få överblick efter behov?</p> <p>Har personen något system t ex att stryka över dagens datum i almanackan varje kväll?</p> <p>Klocka vid sängen som är tydlig och som personen klarar att avläsa förstå?</p>	<p>Almanackor Anslagstavlor</p>	<p>Bildstöd t ex pictogram Veckodagar i färg Förgätmigejkalender Natt och Dagkalendern Sigvart dygnstavla Certec klockan Pajalaklockan (24 timmars)</p>
<p>Vet personen när olika aktiviteter inträffar?</p> <p>Nästa månad</p> <p>Nästa vecka</p> <p>Samma dag</p> <p>Behöver personen påminnelse?</p> <p>Igångsätter/avslutar</p>	<p>Har personen en planeringskalender som personen klarar att använda?</p> <p>Har personen någon som ringer eller kommer och påminner?</p> <p>Saker som påminner?</p>	<p>Tydlig kalender/dagbok, i dag/sida</p> <p>Whiteboard för en dag eller inrutad för en vecka</p> <p>Påminnelse via mobiltelefon Armbandsklocka med alarm Väckarklocka med vibrator Dagschema/veckoschema</p>	<p>Bildstöd t ex pictogram Voisec, talande notisknapp Cadexklockan armband MeDosklocka armband Minnesklocka bärbar Dosis bärbar Careousel Sigvart dygnstavla Memo Handi</p>

Vilka problem?	Hur ser miljön ut?	Exempel på vardagsteknik	Exempel på hjälpmedel
<p>Finns det behov av struktur?</p> <p>Vilka är problemen?</p> <p>Hur många steg klarar personen?</p>	<p>Vilka ändringar kan underlätta orientering och struktur?</p> <p>För många intryck/stimuli?</p>	<p>Postitlappar</p> <p>Kalender</p> <p>Almanacka</p> <p>Moblitelefon</p> <p>Dagschema</p> <p>Arbetsschema</p> <p>Checklista</p>	<p>Sigvart</p> <p>Memo</p> <p>Handi</p>
<p>Vet personen hur ofta aktiviteter bör utföras t ex äta, städa, bada?</p>	<p>Har personen rutiner som stöd eller stöd av annan person, dagligt schema eller veckoschema?</p>	<p>Whiteboard med veckoplanering</p> <p>Mobiltelefon</p>	<p>Sigvart</p> <p>Memo</p> <p>Handi</p>
<p>Kan personen bedöma hur lång tid det är kvar till en viss aktivitet/händelse t ex taxiresa, dagverksamhet eller anhörig som kommer tillbaka</p>	<p>Har personen stöd av någon annan person?</p>	<p>Kökstimer/äggklocka</p> <p>Mobiltelefon</p>	<p>Time Timer</p> <p>Timstocken</p> <p>Kvartur</p> <p>Sigvart</p> <p>Memo</p> <p>Handi</p>
<p>Kan personen bedöma tidsåtgång vid t ex matlagning?</p>	<p>Har personen en kökstimer/äggklocka?</p>	<p>Kökstimer/äggklocka</p>	<p>Time Timer</p> <p>Timstock</p> <p>Kvartur</p>
<p>Vet personen när olika aktiviteter inträffade?</p> <p>Osäker om han/hon utfört aktiviteten?</p> <p>Behov av kvittering?</p>	<p>Använder personen ex en kalender?</p>	<p>Dagschema</p> <p>Kalender</p> <p>Almanacka</p> <p>Mobiltelefon</p>	<p>Careousel</p> <p>Memo</p> <p>Handi</p>