

Att tänka på vid utprovning av tyngdtäcke:

Tyngdtäcke kan hjälpa till att för personen finna balans mellan aktivitet och vila. Beröring kan utlösa frisläppande av oxytocin i kroppen vilket ger lugn och ro. Det finns olika sorters tyngdtäcken:

- Kastanjetäcket från Qorpus vita.
- Kedjetäcket från Provista.
- Harpo från Komikapp.
- Goso från Komikapp.

Indikationer:

Person önskar använda bolltäcket.
Personens behov av balans, aktivitet och vila.
Insomningssvårigheter.
Lindra BPSD (beteendemässiga och psykologiska symtom vid demens).

Kontraindikationer:

Orsak till kontraindikationer är inte utredd.
Personen vill inte använda täcket.
Täcket känns tungt och varmt.

Skaderisk:

Tyngden av täcket gör att personen får nedsatt rörelseförmåga.
Tyngden av täcket gör att det kan begränsa andningsförmågan.
Belastningsskador hos personalen.
Hygienproblem.
Känslig hud.
Att tyngdtäcke erbjuds istället för att ta reda på om det är något annat verkligt behov.